

UNE ANNÉE SABBATIQUE, POURQUOI PAS ?

Partager :

Sommaire

1. UNE EXPÉRIENCE À L'ÉTRANGER
2. PARTIR EN VOLONTARIAT



Vous souhaitez suspendre vos études , faire un break avant de reprendre votre cursus, pourquoi ne pas en profiter pour faire un séjour à l'étranger, un projet humanitaire , un stage en entreprise à l'étranger, découvrir une autre culture.

AVANT TOUTE CHOSE !

- Préparez votre projet à l'avance car certaines formalités exigent un délai.
- Quelle que soit la destination, et pour un long séjour il est conseillé de souscrire un contrat d'assistance ou d'assurance (pour frais médicaux et rapatriement en cas de maladie à l'étranger).
- Pensez à vous enregistrer sur le service Ariane du Ministère des Affaires étrangères (gratuit, il permet de recevoir des conseils de sécurité et d'être informés de risques éventuels)
- Si vous partez dans un pays de l'Union européenne, demandez la carte européenne d'assurance-maladie à votre caisse d'assurance-maladie
- Prévoyez un budget pour le logement, la nourriture et les transports.
- Ayez votre CV à jour.
- Pour l'hébergement en auberges de jeunesse, partout dans le monde, pensez à la carte Fuaj.
- Pour bénéficier de réductions en France et à l'étranger pensez à la carte Etudiant International - carte ISIC - en vente à l'Espace Voyages du CRIJ Toulouse Midi-Pyrénées . Tarif : 12 €

UNE EXPÉRIENCE À L'ÉTRANGER

PARTIR AU PAIR

Le pair consiste à s'occuper des enfants, dans une famille vivant à l'étranger. Vous devrez aussi effectuer quelques tâches familiales (rangement des chambres, repassage, bain, repas...). Les séjours durent généralement entre 6 et 12 mois. Vous devez être âgé s de 18 à 30 ans et avoir de l'expérience avec les enfants. Pour avoir des contacts fiables, privilégiez les organismes qui sont membres des réseaux International Au Pair Association ou Union française des agences au pair .

UNION FRANÇAISE DES AGENCES AU PAIR

<http://www.ufaap.org>

RÉSEAU INTERNATIONAL AU PAIR ASSOCIATION

<http://www.iapa.org>

ASSISTANT OU LECTEUR DE FRANÇAIS

Le rôle de l'assistant est d'améliorer l'expression orale des élèves et de leur faire découvrir une culture différente. Il intervient généralement en collaboration avec les enseignants de langue vivante de l'établissement scolaire où il est affecté. (de 7 à 11 mois) Il est le représentant de la langue française dans un pays étranger et participe à la vie de l'établissement.

Les assistants de langue assistent un professeur de langue avec qui ils travaillent en binôme, alors que le lecteur est seul face à une classe.

<http://www.ciep.fr/assistants-francais-a-letranger>

FAIRE DU WWOOFING

Qu'est ce que le wwoofing ?

Wwoof: World Wide Opportunities on Organic Farm

Le principe est simple : vous aidez une famille qui vit à la campagne en vous investissant dans des activités liées à l'écologie (jardin, potager, animaux...), 4 à 6h par jour jusqu'à 6 jours par semaine, en contrepartie elle vous loge et vous nourrit.

Aucune des personnes ne doit percevoir d'argent, le but de WWOOF est de s'enrichir en rapports humains, de découvrir et d'apprendre dans une ambiance « écolo ». (Sources : Wwoof France)

Votre motivation ne doit pas être d'ordre financier : le but est de partager avec vos hôtes un intérêt pour l'écologie.

Comment procéder ?

Pour devenir wwoofer, vous n'avez pas besoin de permis de travail puisqu'il ne s'agit pas d'une activité salariée. Vous devez cependant adhérer à l'association Wwoof du pays dans lequel vous souhaitez tenter l'expérience. Une fois que vous serez membre de l'association, vous aurez accès à la liste des hôtes et vous pourrez les contacter directement pour organiser votre séjour.

WWOOF DANS LE MONDE

<http://wwoof.net/>

WWOOF FRANCE

<http://www.wwoof.fr>

PARTIR EN VOLONTARIAT

LE SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN - SVE

Concrètement, les jeunes s'engagent et réalisent des missions d'intérêt général au sein d'une structure à but non lucratif d'un autre pays (50 pays européens et +) durant 2 à 12 mois (2 semaines à 2 mois pour les jeunes ayant moins d'opportunités).

Un accompagnement avant, pendant et après le SVE est assuré par les structures impliquées dans le projet.

Le SVE est négocié entre la structure d'accueil, la structure d'envoi et le jeune. La structure d'envoi aide le jeune à trouver le projet qui l'intéresse et assure son suivi jusqu'à son retour.

Le projet ne coûte rien au jeune qui est logé et nourri et perçoit environ 100 euros par mois d'argent de poche en échange de son implication dans la structure d'accueil.

Pour plus de renseignements :

ERASMUS + JEUNESSE

<http://site.erasmusplus-jeunesse.fr/>

BASE DE DONNÉES DES ORGANISMES D'ACCUEIL SVE EN EUROPE

http://europa.eu/youth/evs_database

SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL

C'est quoi ? Une mission en faveur de la collectivité dans les domaines de la culture, de la solidarité, de l'éducation, de l'environnement, de la santé .

La durée ? Entre 6 et 12 mois.

Où ? En France ou à l'international.

Pour qui ? Toute personne entre 16 et 25 ans, sans conditions de diplôme.

Consultez les missions proposées et créez un profil sur :

SERVICE CIVIQUE

<http://www.service-civique.gouv.fr>

VOLONTARIAT À L'INTERNATIONAL

Vous pouvez vous engager au sein d'une association de solidarité internationale. Vous trouverez les informations relatives à la recherche de missions, l'installation du volontaire, la fiabilité des associations d'envoi en vous référant aux organismes suivant :

RÉSEAU RÉGIONAL MULTI-ACTEURS DE LA COOPÉRATION ET DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE - OCCITANIE COOPÉRATION

05 32 26 26 73

www.oc-cooperation.org

CLONG

<http://www.clong-volontariat.org>

FRANCE VOLONTAIRES

<http://www.france-volontaires.org>

PARTICIPER À UN CHANTIER

C'est quoi ? Une mission de bénévolat dans différents domaines : environnement , restauration ou construction de bâtiments , etc...

La durée ? De quelques semaines à 2 ou 3 mois..

Où ? En France ou à l'étranger.

Pour qui ? Pour partir à l'étranger, il est souvent demandé d'avoir au moins 18 ans. Aucune formation ni qualification n'est demandée.

Comment procéder ? Pour trouver des associations qui coordonnent des chantiers, connectez-vous sur :

COTRAVAUX

<http://www.cotravaux.org/Qui-sommes-nous,350>

TROUVER UN JOB EN EUROPE

JOB EN EUROPE

Un job est un petit boulot, un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière. Faites le point sur vos expériences et qualifications pour savoir à quel job prétendre. En tant qu'Européen, vous avez les mêmes droits d'accès à l'emploi que dans votre pays. Prévoyez un budget logement, nourriture et transports. Préparez votre CV. Informez vous sur les secteurs qui recrutent et dans quelle région.

EURES - PORTAIL EUROPÉEN SUR LA MOBILITÉ DE L'EMPLOI.

<http://ec.europa.eu/eures>

MINISTÈRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

<http://www.diplomatie.gouv.fr>

PARTIR AVEC UN VISA VACANCES TRAVAIL

Le Permis Vacances Travail (ou Programme Vacances Travail ou encore Visa Vacances Travail) est un programme qui permet à tous les jeunes Français de s'expatrier pendant un an à la découverte d'un pays étranger, de voyager, de découvrir un pays tout en ayant la possibilité de travailler pour financer son séjour. La particularité de ce programme : il n'est pas nécessaire d'avoir trouvé un employeur avant de partir pour justifier d'un emploi dans l'un des pays participants (condition souvent exigée dans une demande de visa de travail traditionnel). Ce visa est valable un an et vous avez ensuite 12 mois pour entrer dans le pays d'accueil. On ne peut obtenir qu'un seul PVT pour chaque pays. Il est donc possible de partir plusieurs fois, mais dans des pays différents. La durée du séjour ne doit pas dépasser un an à partir du moment où vous rentrez dans le pays. Vous ne pourrez pas bénéficier du système de protection sociale du pays qui vous accueille. Prévoir une assurance médicale pour couvrir les risques de maladie, hospitalisation, rapatriement, etc...

SITE INTERNET DÉDIÉ AUX "PVTISTES"

<http://www.pvtistes.net>

PORTAIL EUROPÉEN DE LA JEUNESSE

http://europa.eu/youth/eU_fr

EURODESK (INFORMATIONS PRATIQUES SUR LES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ EN EUROPE)

<http://www.eurodesk.eu>

PORTAIL DE L'UNION EUROPÉENNE

<http://europa.eu>

PÔLE EMPLOI

<http://www.pole-emploi.fr>

<http://www.europass-france.org>

ESPACES VOYAGES DU CRIJ (BILLETS D'AVION ET D'AUTOCARS, CARTE ISIC, UCPA, FORFAITS DE SKI...)

17 rue de Metz 31000 TOULOUSE

05 61 21 50 50

05 62 30 10 91

du lundi au vendredi de 10 à 12h30 et de 13h30 à 18h

voyages@crij.org

<http://www.crij.org>

PARTIR À L'ÉTRANGER : ACCOMPAGNEMENT - CONSEIL PAR LE CRIJ

Le CRIJ propose un accompagnement conseil pour partir à l'étranger : conseils pour un projet de mobilité internationale, accompagnement à la recherche d'informations fiables, mise en relation avec les partenaires et les organismes spécialisés pour préparer le départ à l'étranger : les études, les stages, les jobs, le volontariat, etc...

Tous les lundis et mercredis après-midi de 13h30 à 17h30 ou sur rendez-vous.

Plus d'informations :

Tél : 05 61 21 20 20

contact@crij.org

www.crij.org

STRUCTURES D'ENVOI SVE

MISSION LOCALE DE L'ARIÈGE

MCEF - 18 rue de l'Espinet 09000 FOIX

05 34 09 32 09

mission.locale@ml09.org

<http://www.mission-locale-gip.fr>

LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ LOUIS QUERBES

29 rue Maurice Bompard 12000 RODEZ

0565771480

info@querbes.net

<http://www.querbes.net>

MFR NAUCELLE CAP DEL PARADIS - MAISON FAMILIALE RURALE D'ÉDUCATION ET D'ORIENTATION

7 Rue de Villelongue 12800 NAUCELLE

0565470060

mfr.Naucelle@mfr.asso.fr

<http://www.mfrdenaucelle.fr>

AROEVEN - ASSOCIATION RÉGIONALE DES OEUVRES EDUCATIVES ET DE VACANCES DE L'ÉDUCATION NATIONALE

6 rue de Plaisance 31000 TOULOUSE

0561535412

aroeven.toulouse@aroeven.fr

<http://www.aro31.fr/> <http://www.bafabafd.vacances-aroeven.fr>

FLA-KULTUR

3 Rue des Escoussières (Bureau) 31000 TOULOUSE

06 79 07 59 72

flakultur@gmail.com

<http://www.fla-kultur.org>

LÉO LAGRANGE SUD-OUEST

4 bis rue Paul Mesplé 31100 TOULOUSE

0534608700

contact-mp@leolagrange.org international.llso@leolagrange.org

<http://www.leolagrange.org>

MJC JACQUES PRÉVERT

292, route de Seysses 31100 TOULOUSE

05 61 41 56 30

0561409490

secretariat.mjcprevert@wanadoo.fr [SVE](#)

<http://mjcprevert31.net>

PARCOURS LE MONDE - SUD OUEST

19, Rue Jean Mermoz 31100 TOULOUSE

09 84 19 17 85 -

contact.sudouest@parcourslemonde.org

<http://www.parcourslemonde.org/> <https://www.facebook.com/parcourslemondesudouest/>

SAMBA RÉSILLE

38 rue Roquelaine 31000 TOULOUSE

05 34 41 62 16

cicc@samba-resille.org

<http://samba-resille.org/>

MFR MANE - MAISON FAMILIALE ET RURALE (CFA RÉGIONAL DES MFR)

35, avenue de Couseran 31260 MANE

0561905084

Antennecfa.mane@mfr.asso.fr

<http://www.mfr-mane.fr>

SVE - ASSO. IMAJ

16 Rue Rouget de l'Isle 32000 AUCH

05 62 60 28 24

m.thouvenin@imaj32.fr

SVE - MFR DE TERROU VANESSA ANTOINE

Le Bourg, 46120 TERROU

06 45 92 23 78

vanessa.antoine@mfr.asso.fr

ATRIUM FJT

88 rue Alsace Lorraine 65000 TARBES

05 62 38 91 20

m.vaquie@fjt-tarbes.fr animation@fjt-tarbes.fr

MJC DE GRAULHET

Espace entreprise, Rond Point Rhin et Danube 81300 GRAULHET

05 63 42 16 25

mjc@mjcgraulhet.asso.fr europa@mjcgraulhet.asso.fr

<http://www.mjcgraulhet.asso.fr>

INEOPÔLE FORMATION - MFR MIDI-PYRÉNÉES

823, avenue de la Fédarié - Route de Graulhet 81600 BRENS

0563570515

mfr.ineopole@mfr.asso.fr

<http://www.ineopole-mfr.com>

SVE BIJ DE MONTAUBAN

6 Passage Semezies 82000 MONTAUBAN

0563663212

b.righesso@bij82.org

ASSOCIATION CITRUS SOLIDARITÉS JEUNESSES EN MIDI-PYRÉNÉES

24 route de la Laouressie , La Mayounelle 82250 LAGUEPIE

0563659406

workcamp2@citrus.asso.fr citrus@citrus.asso.fr

<http://solidaritesjeunesses.org> <http://www.citrus.asso.fr/>

FLA-KULTUR

Bois Jourdan (Siège social) 82340 DONZAC

06 79 07 59 72

flakultur@gmail.com

<http://www.fla-kultur.org>

MFR DE MOISSAC - MAISON FAMILIALE ET RURALE

Route de la Mégère 82200 MOISSAC

0563046030

mfr.moissac@mfr.asso.fr

<http://www.mfrmoissac.fr>

MFR SUD AGROMAT - MAISON FAMILIALE ET RURALE D'ÉDUCATION ET D'ORIENTATION

584 Chemin de Jouan Petit 82700 ESCATALENS

0563251414

mfr.escatalens@mfr.asso.fr

LES CHANTIERS

COTRAVAUX

<http://www.cotravaux.org/Qui-sommes-nous,350>

REMPART

Chateau de Montaignut 12360 GISSAC

05.65.99.81.50

<http://www.cotravaux.org>

JEUNESSE ET RECONSTRUCTION

18 bis Boulevard Riquet- Quartier Saint Aubin 31000 TOULOUSE

0561137884

jr31@volontariat.org

<http://www.volontariat.org>

ETUDES ET CHANTIERS MIDI-PYRÉNÉES

0683982981

<http://www.etudesetchantiers.org/> <http://www.unarec.org>

CONCORDIA

43 avenue de la Gloire 31500 TOULOUSE

0770162713

midi-pyrenees@concordia.fr

<https://www.concordia.fr/>

