

# VOLONTARIAT ET BÉNÉVOLAT

---

Partager :

## Sommaire

1. LE STATUT DU BÉNÉVOLE
2. DEVENIR BÉNÉVOLE OÙ S'INFORMER
3. DEVENIR VOLONTAIRE
4. COMMENT POSTULER ?
5. VONLONARIAT DE SAPEUR-POMPIER
6. COMMENT POSTULER ?
7. CHOISIR SA CAUSE
8. LES CENTRES DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES - CRIB
9. LE RÉSEAU FRANCE BÉNÉVOLAT
10. LES ASSOCIATIONS DE BÉNÉVOLAT EN FRANCE
11. ACCOMPAGNEMENT DES MALADES
12. AIDE AUX PERSONNES EN DÉTRESSE
13. ASSOCIATIONS DE DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME
14. ASSOCIATIONS DE DÉFENSE DE L'ENVIRONNEMENT



Deux formes d'engagement existent : le bénévolat et le volontariat. Contrairement au bénévole, le volontariat s'engage contractuellement dans une mission au service des autres en France ou à l'étranger

## LA DIFFÉRENCE ENTRE CES DEUX FORMES D'ENGAGEMENT

**Le bénévolat** prend des formes très variées du soutien scolaire, à l'aide aux personnes démunies, en passant par l'animation sportive ou culturelle. Il exerce sa mission dans des organismes à but non lucratif. Il ne perçoit donc ni salaire ni indemnité.

**Le volontaire** s'engage quant à lui au sein d'une association ou d'une entreprise à temps plein dans une action de solidarité, pendant une durée donnée. Il perçoit une indemnité pour subvenir à ses besoins.. Deux dispositifs permettent de s'engager dans une mission de volontariat en France : le service civique et sapeur-pompier volontaire

## LE STATUT DU BÉNÉVOLE

Il ne perçoit pas de rémunération, toutefois, il peut être remboursé des frais induits par son activité (déplacement, hébergement, achat de matériel...).

Il n'est soumis à aucune subordination juridique, sa participation est volontaire (critère du contrat de travail). S'il a une activité régulière, il peut bénéficier de "chèque repas" pris en charge en totalité par l'association.

L'exercice d'une activité bénévole n'ouvre droit à aucune protection sociale.

## DEVENIR BÉNÉVOLE OÙ S'INFORMER

Le CRIB ( Centre de Ressources et d'information des bénévoles) a pour mission de venir en appui aux bénévoles et aux associations, de les accompagner dans tous les démarches administratives, comptables et juridiques.

## DEVENIR VOLONTAIRE

En France deux dispositifs permettent de s'engager dans une mission de volontariat.

Le Service civique permet de s'engager sans condition de diplôme dans une mission d'intérêt général au sein d'une association, d'un établissement public, d'une collectivité... En France ou à l'étranger et dans 9 domaines d'action : solidarité, environnement, sport, culture, éducation, santé, intervention d'urgence, mémoire et citoyenneté, aide humanitaire.

### Qui peut en bénéficier ?

C'est un engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap.

### Temps disponible

La personne volontaire est obligée de dégager beaucoup de temps pour accomplir sa mission : au moins 24 heures par semaine, et potentiellement jusqu'à 48 heures par semaine (35 heures si elle est mineure). Cela la distingue du simple bénévole, qui ne supporte pas de telles contraintes.

### Condition de nationalité ou de résidence

Être français, ou être citoyen d'un autre pays de l'Espace économique européen.

- ou résider légalement en France depuis au moins un an,
- ou résider légalement en France, en étant citoyen d'un pays où sont affectés des volontaires français,

### Comment s'inscrire ?

Pour rechercher une mission d'engagement de service civique et se pré-inscrire, il convient d'utiliser le téléservice dédié : [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

### Quelle indemnisation attendre ?

Une indemnité de 472,97 euros net par mois est directement versée au volontaire par l'État, quelle que soit la durée hebdomadaire de la mission.

De plus, la structure d'accueil verse au volontaire une prestation en nature ou en espèce, correspondant à la prise en charge des frais d'alimentation (fourniture de repas) ou de transports. Cette prestation peut être versée de

différentes façons (titre repas, accès à la cantine, remboursements de frais, etc.). Le montant minimal de cette prestation est fixé à 107,67 euros par mois.

Par ailleurs, les jeunes bénéficiaires ou appartenant à un foyer bénéficiaire du RSA au moment de la signature du contrat de Service Civique, ou titulaire d'une bourse de l'enseignement supérieur au titre du 5ème, 6ème ou 7ème échelon au titre de l'année universitaire en cours profitent d'une majoration d'indemnité de 107,66 € par mois.

### **Dans quelles conditions se déroule la mission ?**

#### Où ?

La mission est accomplie en France ou à l'étranger.

#### Avec qui ?

La mission peut s'effectuer auprès d'organismes agréés par l'État :

- une association ou une fondation sans but lucratif,
- un établissement public,
- une collectivité locale.

L'ensemble des conditions fait l'objet d'un contrat entre le volontaire et l'organisme.

S'il est conclu avec un volontaire âgé de moins de 18 ans, le contrat offre des garanties particulières de protection du mineur et d'adaptation des missions.

À noter : le jeune volontaire ne peut être ni salarié ni dirigeant bénévole de l'organisme auprès duquel est effectué l'engagement de service civique.

### Combien de temps dure une mission ?

L'engagement de service civique dure entre 6 et 12 mois.

## COMMENT POSTULER ?

### **SERVICE CIVIQUE**

<http://www.service-civique.gouv.fr>

L'agence du service civique est chargée de favoriser la mise en relation des personnes intéressées par un service civique avec les personnes morales agréées proposant un contrat.

### **UNIS-CITÉ MIDI-PYRÉNÉES**

22 - 24 rue Arnaud Bernard 31000 TOULOUSE

**0561139775**

[midi-pyrenees@uniscite.fr](mailto:midi-pyrenees@uniscite.fr)

<http://www.uniscite.fr>

Unis-Cité est une association dédiée au service civique qui proposent des renseignements et des offres de

mission aux jeunes souhaitant s'engager comme volontaire.

## VONLONARIAT DE SAPEUR - POMPIER

Le volontariat de sapeur-pompier est un engagement à long terme, mais ne peut être considéré comme du bénévolat dans la mesure où il perçoit une indemnité sous forme de vacations horaires et une prestation de retraite s'il a accompli au moins 20 ans de service.

## COMMENT POSTULER ?

C'est le service départemental d'incendie et de secours (SDIS) qui reçoivent les candidatures des sapeurs-pompiers volontaires.

### **FÉDÉRATION NATIONALE DES SAPEURS-POMPIERS DE FRANCE**

<http://www.pompiers.fr/>

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

31 bis avenue du Général de Gaulle 09000 FOIX

**0561054800**

<http://www.sdis09.fr>

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

ZA Bel Air 12000 RODEZ

**0565771200**

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX 31**

49, chemin de l'Armurer 31772 COLOMIERS

**0561063707**

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

Chemin de la Caillaouère 32000 AUCH

**0542541200**

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

194, rue Hautesserre 46000 CAHORS

**0565230550**

<http://www.pompiersdulot.com>

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

De la Concorde 65320 BORDERES SUR ECHEZ

**0562381800**

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

15, rue de Jauzou 81000 ALBI

**0563773518**

<http://www.sdis81.fr>

### **SDIS - SERVICES DÉPARTEMENTAUX ET DE SECOURS**

4, rue Denis Papin 82000 MONTAUBAN

**0563228000**

<http://www.sdis82.fr>

CHOISIR SA CAUSE

## ESPACE BÉNÉVOLAT

<http://www.tousbenevoles.org>

Site d'espace bénévolat dont la mission principale est de faciliter la mise en relation entre les associations et les candidats. Les associations peuvent déposer leur offres directement en ligne et contacter les bénévoles qui ont répondu à leurs offres. Moteur de recherche pour trouver une action bénévole.

## FRANCE BÉNÉVOLAT

<http://www.francebenevolat.org/>

Plateforme de mise en relation entre les bénévoles et les associations adhérentes.

## JEUNE ET BÉNÉVOLE

<http://www.jeuneetbenevole.org>

Informations pratiques destinées aux jeunes de 14 à 25 ans sur le bénévolat, moteur de recherche des missions bénévoles.

## POUR TROUVER UNE MISSION DE VOLONTARIAT

Dans le cadre d'un service civique, consultez directement les offres disponibles :

## SERVICE CIVIQUE

<http://www.service-civique.gouv.fr>

## UNIS-CITÉ MIDI-PYRÉNÉES

22 - 24 rue Arnaud Bernard 31000 TOULOUSE

0561139775

[midi-pyrenees@uniscite.fr](mailto:midi-pyrenees@uniscite.fr)

<http://www.uniscite.fr>

## **UNIS-CITÉ MIDI-PYRÉNÉES**

22 - 24 rue Arnaud Bernard 31000 TOULOUSE

**0561139775**

[midi-pyrenees@uniscite.fr](mailto:midi-pyrenees@uniscite.fr)

<http://www.uniscite.fr>

## **FÉDÉRATION FRANÇAISE DU BÉNÉVOLAT ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**

<http://www.benevolat.org>

## **ESPACE BÉNÉVOLAT**

<http://www.tousbenevoles.org>

# LES CENTRES DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES - CRIB

## **CRIB - CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES**

3, impasse du cimetière 12000 RODEZ

**0565789843**

<http://www.professionsportaveyron.fr>

Soutien aux bénévoles : Ils sont informés, accompagnés, orientés dans leurs démarches administratives, devenues aujourd'hui multiples et complexes :

Réglementation spécifiques

Interlocuteurs différents

Plates formes téléphoniques standardisées

Démarches obligatoires par voie dématérialisée

## **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - PROFESSION SPORT ANIMATION 31**



Maison des sports - 190, rue Isatis 31319 LABEGE

**0562241900**

<http://www.profession-sport-animation-31.org>

## **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - PROSPORT DU LOT**

Place Bessières - Espace Clément Marot 46000 CAHORS

**0565202843**

<http://www.associations.gouv.fr>

## **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - SOLEIL FOYERS RURAUX 65 DE TARBES**

3, rue André- Fourcade- Prolongée 65000 TARBES

**0562939069**

<http://www.soleil-foyersruraux65.org>

## **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE TARBES**

9, rue André Fourcade 65000 TARBES

**0562342895**

<http://www.associations.gouv.fr>

## **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - ASSOCIATION RIVAGES D'ARTAGNAN**

Maison des association 65500 ARTAGNAN

**0562318859**

<http://www.collectif-rivages.fr>

## **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU TARN**

148, avenue de Dembourg 81000 ALBI

**0563461850**

<http://www.tarn.franceolympique.com>

### **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - UNIVERSITÉ POUR TOUS DU TARN**

Maison des association - Place du 1er Mai 81100 CASTRES

**0563501299**

<http://www.universite-pour-tous-tarn.fr>

### **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - OFFICE MUNICIPAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS DE CASTRES**

Domaine de Gourjade 81100 CASTRES

**0563592609**

<http://www.omeps-castres.fr>

### **CENTRE DE RESSOURCES ET D'INFORMATION DES BÉNÉVOLES (CRIB) - MONTAUBAN**

10, rue Jean Carmet 82000 MONTAUBAN

**0563205082**

## LE RÉSEAU FRANCE BÉNÉVOLAT

### **ASSOCIATISSE - RELAIS FRANCE BÉNÉVOLAT RODEZ**

9, rue Ste Catherine 12000 RODEZ

**0565752200**

<http://www.associatisse.fr/>

### **CENTRE TOULOUSAIN DE BÉNÉVOLAT**

95, grande-rue Saint Michel 31400 TOULOUSE

**0561259490**

<http://www.benevolat31.org>

## **FRANCE BÉNÉVOLAT TARN**

7, rue des Muettes 81000 ALBI

**0563430200**

<http://www.tarnbenevolat.org>

## **ANTENNE DU TARN BÉNÉVOLAT CARMAUX**

avenue Bouloc Torcatís 81400 CARMAUX

**0563363939**

## **ANTENNE DU TARN BÉNÉVOLAT**

32 avenue Charles de Gaulle 81600 GAILLAC

**0563574511**

## **FRANCE BÉNÉVOLAT TARN ET GARONNE**

10, rue Jean Carmet 82000 MONTAUBAN

**0563030846**

# LES ASSOCIATIONS DE BÉNÉVOLAT EN FRANCE

## **AIDE AUX ENFANTS MALADES**

### **LES BLOUSES ROSES**

<http://www.lesblousesroses.asso.fr>

L'action des Blouses Roses consiste à mettre à la disposition des établissements médicaux qui les accueillent, des bénévoles régulièrement formés, dans le but de distraire les malades et les personnes âgées. Les Blouses Roses s'engagent au moins une demi-journée par semaine à organiser des animations ludiques, créatives ou artistiques. Les bénévoles interviennent dans la mesure du possible en équipe, pour plus de convivialité.

### **LES BLOUSES ROSES FOIX - PAMIERS**

7, rue St Vincent 09100 PAMIERS

**0685215429**

### **LES BLOUSES ROSES TOULOUSE**

**0950313314**

<http://www.lesblousesroses.asso.fr>

## ACCOMPAGNEMENT DES MALADES

### **JALMALV TARN OUEST - JUSQU'A LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE**

10, chemin de la Gravette 81500 LAVAUUR

**0563586651**

## **FÉDÉRATION POUR L'ENSEIGNEMENT DES MALADES À DOMICILE ET À L'HÔPITAL (FEMDH)**

### **FEMDH - FÉDÉRATION POUR L'ENSEIGNEMENT DES MALADES À DOMICILE ET À L'HOPITAL**

<http://www.femdh.fr>

## **09 - ARIÈGE**

## **AEEMA - ASSOCIATION POUR L'ENSEIGNEMENT DES ENFANTS MALADES EN ARIÈGE**

Place de l'hôtel de Ville 09130 VERNIOLLE

**0561693370**

## **31 - HAUTE GARONNE**

### **ASEEM - ASSOCIATION POUR LE SOUTIEN DE L'ENSEIGNEMENT AUX ENFANTS MALADES**

2 , rue Saint-Jean 31000 TOULOUSE

**0561553342**

<http://www.aseem31.com>

## **32 - GERS**

### **AGEJM - ASSOCIATION GERMOISE POUR L'ENSEIGNEMENT DES JEUNES MALADES**

9, rue Edouard Lartet 32000 AUCH

**0562619473**

<http://www.agejm.fr>

## **65 - HAUTES PYRÉNÉES**

### **ENSEMA**

Hôpital de l'Ayguerote 65000 TARBES

**0562342383**

AIDE AUX PERSONNES EN DÉTRESSE

## CROIX ROUGE

### CROIX-ROUGE

<http://www.croix-rouge.fr>

## SECOURS CATHOLIQUE

### SECOURS CATHOLIQUE

<http://www.secours-catholique.org>

## COMMUNAUTÉS EMMAÛS

### EMMAUS FRANCE

<http://www.emmaus-france.org>

## SECOURS POPULAIRE

### SECOURS POPULAIRE

<http://www.secourspopulaire.fr/>

## LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

### LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

<http://www.petitsfreres.asso.fr/>

## LES RESTAURANTS DU COEUR

### RESTOS DU COEUR

<http://www.restosducoeur.org>

## PROGRAMMES INTERNATIONAUX

### JEUNESSE ET RECONSTRUCTION

18 bis Boulevard Riquet- Quartier Saint Aubin 31000 TOULOUSE

**0561137884**

[jr31@volontariat.org](mailto:jr31@volontariat.org)

<http://www.volontariat.org>

## SOUTIEN SCOLAIRE

### AFEV - ASSOCIATION DE LA FONDATION ETUDIANTE POUR LA VILLE

<http://www.afev.org>

### AFEV - ASSOCIATION DE LA FONDATION ETUDIANTE POUR LA VILLE

12, cheminement du Tintoret 31100 TOULOUSE

**0581971999**

<http://toulouse.afev.org>

### AFEV - ASSOCIATION DE LA FONDATION ETUDIANTE POUR LA VILLE

IUT - 1,rue Lautréamont 65000 TARBES

**0562444213**

## **AFEV - ASSOCIATION DE LA FONDATION ETUDIANTE POUR LA VILLE**

95, place de Verdun 81000 ALBI

**0563481961**

# ASSOCIATIONS DE DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME

## **BUT HUMANITAIRE**

## **AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE**

<http://www.amnesty.fr>



# LIGUE FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN - LDH

## LDH - LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

<http://www.ldh-france.org/>

## 09 - ARIÈGE

### LDH ARIÈGE - LIGUE FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN

BP 20151 09000 FOIX

**0670940848**

## 12 - AVEYRON

### LDH RODEZ-MILLAU - SECTION DE LA LIGUE FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN RODEZ MILLAU

1, rue de la Fauvette 12000 RODEZ

**0565689449**

[ldhrodez@laposte.net](mailto:ldhrodez@laposte.net)

### LDH - SECTION DE LA LIGUE FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE - DECAZEVILLE

10, chemin du Mespoul 12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

**0565454094**

[ldh12villefranchedecazeville@yahoo.fr](mailto:ldh12villefranchedecazeville@yahoo.fr)

## 31 - HAUTE GARONNE

## **LDH - COMITÉ RÉGIONAL DE LA LIGUE DES DROITS DE L'HOMME MIDI-PYRÉNÉES**

1, rue Joutx Aigues 31000 TOULOUSE

**0562266919**

[ldh31@wanadoo.fr](mailto:ldh31@wanadoo.fr)

<http://ldh-midi-pyrenees.org/>

## **32 - GERS**

### **LDH AUCH - LIGUE FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN D'AUCH**

8 bis, rue Irénée David 32000 AUCH

## **46 - LOT**

### **LDH CAHORS - SECTION FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN DE CAHORS**

Espace Clément Marot Place Bessières 46000 CAHORS

**0565205052**

## 81 - TARN

### **LDH GAILLAC - LIGUE FRANÇAISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN DE GAILLAC**

33, rue Croix Verte 81000 ALBI

[ldh.81@orange.fr](mailto:ldh.81@orange.fr)

## CONTRE LE RACISME

### **MRAP - MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES**

<http://www.mrap.fr/>

### **MRAP - PERMANENCES COMITÉ LOCAL DU MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES**

25 ter de la Madeleine 81000 ALBI

**0563383808**

### **MRAP - PERMANENCE DU COMITÉ LOCAL DU MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES DE CASTRES**

Maison de la citoyenneté - 26, avenue Bouloc Torcatis 81400 CARMAUX

**0563383808**

### **SOS RACISME**

<http://www.sos-racisme.org/>

### **SOS RACISME DE LA HAUTE GARONNE**

2, cheminement Robert Cambert 31100 TOULOUSE

**0561446592**

## DROITS DE LA FEMME

### CNIDFF - CENTRE NATIONAL D'INFORMATION SUR LE DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES

<http://www.infofemmes.com>

## 09 - ARIÈGE

### CIDFF - CENTRE NATIONAL D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE L'ARIÈGE

Espace Olivier Carol BD François Mitterrand 09000 FOIX

**0561028177**

**0561652397**

[cidff.ariège@wanadoo.fr](mailto:cidff.ariège@wanadoo.fr)

<http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF-Ariège->

## 12 - AVEYRON

### **CIDFF DE L'AVEYRON**

Maison des associations 15, avenue de Tayare 12000 RODEZ

**0565681809**

[cidff12@wanadoo.fr](mailto:cidff12@wanadoo.fr)

<http://www.cidffaveyron.fr>

## 31 - HAUTE GARONNE

### **CIDFF HAUTE GARONNE**

95, grande rue Saint-Michel 31400 TOULOUSE

**0534312331**

<http://www.infofemmes-mp.org>

## 32 - GERS

### **CIDFF - CENTRE D'INFORMATION AUX DROITS DES FEMMES ET FAMILLES**

29, chemin de Baron 32000 AUCH

**0562634075**

[cidff32@wanadoo.fr](mailto:cidff32@wanadoo.fr)

[http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF\\_Gers-](http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF_Gers-)

## 46 - LOT

### **CIDFFDU LOT - CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DU LOT**

50, rue Saint-Urcisse 46000 CAHORS

**0565300734**

[cidff46@infofemmes-mp.org](mailto:cidff46@infofemmes-mp.org)

[http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF\\_Lot-](http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF_Lot-)

## 65 - HAUTES PYRÉNÉES

### **CIDFF - CENTRE NATIONALE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES**

6, rue Arthur Rimbaud 65000 TARBES

**0562932770**

<http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF-Hautes-Pyrenees->

## 81 - TARN

### **CIDFF - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION DES FEMMES ET DES FAMILLES**

2, avenue du Colonel Teyssier 81000 ALBI

**0563470134**

[http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF\\_Tarn-](http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF_Tarn-)

## 82 - TARN ET GARONNE

### **CIDFF - CENTRE NATIONALE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DU TARN-ET-GARONNE**

13, allées de Mortarieu 82000 MONTAUBAN

**0563661161**

[cidff82@cidff82.com](mailto:cidff82@cidff82.com)

[http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF\\_Tarn-et-Garonne-](http://www.infofemmes-mp.org/-CIDFF_Tarn-et-Garonne-)

## MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL - MFPF

### **MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL**

**0800081111 (service et appel anonymes et gratuits)**

## 09 - ARIÈGE

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 09

Maison des associations - Mairie 09200 SAINT GIRONS

**0629267978**

[mfpf09@yahoo.fr](mailto:mfpf09@yahoo.fr)

<http://www.planning-familial.org>

## 12 - AVEYRON

### GROUPE LOCAL DU PLANNING FAMILIAL 12

Espace Burloup - Avenue de l'Europe 12000 RODEZ

**0565684630**



## 31 - HAUTE GARONNE

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 31

23, rue Moiroud 31500 TOULOUSE

**0561255417**

## 32 - GERS

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 32

Quartier du Garros - 10, rue Louis Mauroux 32000 AUCH

**0954089252 - 0670607718**

## 46 - LOT

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 46

80 rue des Jardiniers 46000 CAHORS

**0565217440**

## 65 - HAUTES PYRÉNÉES

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 65

6, place du Marché Brauhauban 65000 TARBES

**0562939326**

## 81 - TARN

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 81

6, place Saint Michel 81800 RABASTENS

**0651605449**

## 82 - TARN ET GARONNE

### MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL 82

505, avenue des Mourets 82000 MONTAUBAN

**0563660132**

<http://www.planning-familial.org>

## DROITS DES ÉTRANGERS

### LA CIMADE

<http://www.lacimade.org>

### DÉLÉGATION RÉGIONALE - CIMADE

16 rue de Tivoli 31000 TOULOUSE

**0561411320**

**0561411825**

Permanences téléphoniques : lundi et jeudi à partir de 14h. Accueil sur rendez-vous

[toulouse@lacimade.org](mailto:toulouse@lacimade.org)

## 09 - ARIÈGE

### CIMADE 09

7 bis rue St Vincente 09100 PAMIERS

**0671489764**

## 65 - HAUTES PYRÉNÉES

### **CIMADE 65**

14, rue Saint Vincent de Paul 65000 TARBES

**0562347687**

[cimade65@laposte.net](mailto:cimade65@laposte.net)

## 81 - TARN

### **CIMADE 81**

19, rue Lagoutine 81200 MAZAMET

**0621891081**

[lacimade81@aol.com](mailto:lacimade81@aol.com)

## 82 - TARN ET GARONNE

### **CIMADE 82**

1, impasse des Carmes 82000 MONTAUBAN

**0563035214**

[montauban@lacimade.org](mailto:montauban@lacimade.org)

## ASSOCIATIONS DE DÉFENSE DE L'ENVIRONNEMENT

### **C.L.C.V. - CONFÉDÉRATION DE LA CONSOMMATION, DU LOGEMENT ET DU CADRE DE VIE**

<http://www.clcv.org>

## 12 - AVEYRON

### **C.L.C.V. - UNION DÉPARTEMENTALE CLCV DE L'AVEYRON**

54, rue des Bleuets 12850 ONET LE CHATEAU

**0603845540**

[aveyron@clcv.org](mailto:aveyron@clcv.org)

## 31 - HAUTE GARONNE

### UNION DÉPARTEMENTALE CLCV HAUTE GARONNE

165, rue Férétra 31400 TOULOUSE

**0561348089**

## 32 - GERS

### CLCV 32 - ASSOCIATION CONSOMMATION LOGEMENT CADRE DE VIE DU GERS

7, rue Marceau 32000 AUCH

**0562052377**

[gers@clcv.org](mailto:gers@clcv.org)

## 46 - LOT

### C.L.C.V. - UNION DÉPARTEMENTALE CLCV DU LOT

498, rue Wilson 46000 CAHORS

**0565358104**

**0565358103**

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h sur rendez-vous. Permanences à Gourdon, Souillac et Figeac, sur rendez-vous.

[clcv46@wanadoo.fr](mailto:clcv46@wanadoo.fr)

## 65 - HAUTES PYRÉNÉES

### UNION DÉPARTEMENTALE CLCV DES HAUTES-PYRÉNÉES

1 rue Maryse Hilsz résidence Lous Esquiros 65000 TARBES

**0562364176**

## 81 - TARN

### **CLCV - UNION LOCALE CLCV MAZAMET-AUSSILLON**

**0563618179**

[clcv.mazamet@wanadoo.fr](mailto:clcv.mazamet@wanadoo.fr)

### **UNCPIE - UNION NATIONALE DES CENTRES PERMANENTS D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT**

<http://www.cpie.fr>

## 09 - ARIÈGE

### **CPIE DE L'ARIÈGE - CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT DE L'ARIÈGE**

Vidallac 09240 ALZEN

**0561658054**

<http://www.ariegenature.fr>

## 12 - AVEYRON

### **UNION RÉGIONALE DES CPIE DE MIDI-PYRÉNÉES**

25, avenue Charles de Gaulle 12100 MILLAU

**0565610657**

## 32 - GERS

## **CPIE PAYS GERMOIS - CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT DU PAYS GERMOIS**

Château de l'Isle de Noé 32300 ISLE DE NOE

**0562668577**

<http://www.cpie32.org>

## **46 - LOT**

## **CPIE DE LA BOURIANE - CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT DE LA BOURIANE**

9, rue du Corps Franc Pommies 46300 GOURDON

**0565270820**

## **65 - HAUTES PYRÉNÉES**

## **CPIE BIGORRE - PYRÉNÉES - CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT BIGORRE - PYRÉNÉES**

5, chemin du Vallon de Salut 65200 BAGNERES DE BIGORRE

**0562954961**

<http://www.cpie65.fr>

## **81 - TARN**

## **CPIE DES PAYS TARNAIS - CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT DES PAYS TARNAIS**

76, avenue du Sidobre 81100 CASTRES

**0563594433**

<http://www.cpie81.asso.fr>

## 82 - TARN ET GARONNE

### **CPIE QUERCY - CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT MIDI QUERCY**

Maison du Patrimoine Labarthe 82160 CAYLUS

**0563240626**

<http://www.maisondupatrimoine-midiquerycy.org>