

## Le réseau Info Jeunes en Occitanie

Les 85 structures du réseau Info jeunes en Occitanie proposent un accueil personnalisé gratuit et sans rendez-vous, des conseils, un accompagnement pour des projets de jeunes, des services spécialisés et des actions d'animation.

### Info Jeunes Ariège - 09

#### **IJ Agglo Foix-Varilhes et Ariège**

Bd François Mitterrand  
09000 Foix  
Tel : 05 61 02 86 10  
[bij09.foix@crij.org](mailto:bij09.foix@crij.org)  
[www.infojeunes09.fr](http://www.infojeunes09.fr)

IJ Saverdun  
07 48 88 16 09

IJ Tarascon sur Ariège  
05 61 05 16 90

IJ Lavelanet  
05 61 01 27 27

#### **IJ Carcassonne Acticity**

82 rue de Verdun  
11 000 Carcassonne  
Tel : 04 68 25 12 25  
[infojeunesaude@acticity.com](mailto:infojeunesaude@acticity.com)  
[www.acticity.com](http://www.acticity.com)

### Info Jeunes Aude - 11

IJBram  
04 68 76 69 40

IJ Capendu  
04 68 79 86 99

IJ Max Savy Carcassonne  
04 68 71 14 32

IJ Monsarrat Carcassonne  
04 68 47 85 73

IJ La Roseraie Carcassonne  
04 68 72 89 42

IJ Lézignan-Corbières  
04 68 27 03 34

IJ Narbonne  
04 68 90 26 66

IJ Sijean  
04 68 27 51 70

IJ Castelnaudary  
07 76 00 32 20

IJ Trèbes  
04 68 24 01 37

### Info Jeunes Aveyron - 12

#### **IJ Aveyron**

4 rue du Maréchal Leclerc  
12 000 Rodez  
Tel : 06 30 50 24 19  
[infojeunesaveyron@gmail.com](mailto:infojeunesaveyron@gmail.com)  
[www.rij12.fr](http://www.rij12.fr)

IJBozouls  
05 65 48 37 12

IJ Conques Marcillac  
05 65 71 86 20

IJ Rodez  
05 65 67 51 45

IJ Villefranche de Rouergue  
05 65 81 17 25

IJ Sainte Affrique  
05 65 99 88 17

## Info Jeunes Gard - 30

IJ Alès

04 34 24 70 77

IJ Marguerittes

04 66 75 28 97

IJ St Quentin la Poterie

04 66 22 42 07

IJ Uzès

04 66 22 57 23

IJ Vauvert

04 66 73 38 21

IJ Syndicat mixte St-Génies-de

-Malgoirès

04 66 63 14 36

IJ Temps libre St-Génies-de

-Malgoirès

04 66 63 00 80

## Info Jeunes Haute-Garonne - 31

**IJ Occitanie**

17 rue de Metz

31000 Toulouse / Esquirol

Tel : 05 61 21 20 20

[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)

[www.crij.org](http://www.crij.org)

IJ Auterive

05 61 50 74 97

IJ Plaisance du Touch

05 34 57 16 15

IJ Sicoval Ramonville St Agne

05 61 75 10 04

IJ Revel

05 62 57 84 79

IJ Saint Orens de gameville

05 61 39 54 02

IJ Toulouse Mirail

05 61 72 45 37

IJ Toulouse Quartiers Nord

05 62 72 23 78

IJ Toulouse Empalot

05 34 31 09 48

IJ Toulouse Soupetard

05 34 24 50 32

IJ Tournefeuille

05 62 48 84 10

## Info Jeunes Gers - 32

**IJ Auch**

16 bis rue Rouget de Lisle

32000 Auch

Tél : 05 62 60 21 21

[ij@imaj32.fr](mailto:ij@imaj32.fr)

[www.imaj32.fr/ijauch](http://www.imaj32.fr/ijauch)

IJ Lecture

05 62 68 48 32

IJ Fleurance

06 76 94 50 32

## Info Jeunes Hérault - 34

### IJ Occitanie

6 rue d'Obilion  
34000 Montpellier/ Comédie  
Tel : 04 67 04 36 66  
[www.crij.org](http://www.crij.org)  
[contact@crij.org](mailto:contact@crij.org)

### IJ Béziers

06 73 50 37 37

### IJ Capetang

04 67 26 37 10

### IJ Frontignan

04 67 18 50 84

### IJ Gignac

04 67 54 91 45

### IJ Grabels

04 67 10 08 31

### IJ Marseillan

04 67 77 33 35

### IJ Agde

04 67 35 30 45

### IJ Lunel

04 67 87 83 87

### IJ Magalas

04 67 36 07 51

### IJ Sète

04 99 04 74 79

### IJ I.PEICC

04 67 03 35 28

### IJ EJC - Pierresvives Montpellier

04 67 67 30 86

### IJ Radio Clapas Montpellier

04 67 92 17 47

### IJ Espace Montpellier Jeunesse

04 34 46 68 28

### IJ Saint-Jean-de-Védas

04 99 52 78 75

### IJ Castelnaud-le-Lez

04 67 14 27 67

### IJ Saint Mathieu de Trévières

04 67 55 17 80

## Info Jeunes Lot - 46

### IJ Grand Cahors

430 allée des soupirs

46000 Cahors

Tel : 05 65 24 13 66

[infojeunes@grandcahors.fr](mailto:infojeunes@grandcahors.fr)

### IJ Figeac

05 65 34 34 49

### IJ Souillac

05 65 37 89 58

### IJ Gourdon

05 65 37 60 78

## Info Jeunes Hautes-Pyrénées - 65

### IJ Tarbes

3 rue Colomès de Juillan

65000 Tarbes

Tel : 05 62 93 22 12

[bij@mairie-tarbes.fr](mailto:bij@mairie-tarbes.fr)

### IJ Lourdes

22 avenue Maréchal Joffre

65100 Lourdes

Tel : 05 62 94 31 51

[geraldine.blayot@ville-lourdes.fr](mailto:geraldine.blayot@ville-lourdes.fr)

## Info Jeunes Pyrénées-Orientales - 66

### IJ Perpignan

97 rue du Maréchal Foch  
66000 Perpignan  
Tel : 04 68 34 56 56  
[contact@infojeunes66.fr](mailto:contact@infojeunes66.fr)  
[www.infojeunes66.fr](http://www.infojeunes66.fr)

### IJ Bompas

04 34 59 00 75

### IJ Cabestany

04 68 67 59 81

### IJ Céret

04 68 21 92 13

### IJ Le Barcarès

04 68 86 11 64

### IJ Le Boulou

09 54 54 73 81

### IJ Odeillo Font-Romeu

04 68 04 48 35

### IJ Habitat Jeunes Perpignan

04 68 81 44 37

### IJ Thuir

04 68 53 04 14

## Info Jeunes Tarn - 81

### IJ Tarn

1 place de la résistance  
81000 Albi  
Tel : 06 52 01 43 69  
[coordination.ijt@leolagrange.org](mailto:coordination.ijt@leolagrange.org)  
[www.pourlesjeunestarnais.com](http://www.pourlesjeunestarnais.com)

### IJ Aussillon

06 16 20 00 59

### IJ Graulhet

07 87 00 69 03

## Info Jeunes Tarn et Garonne - 82

### IJ Grand Montauban

2 boulevard E. Herriot  
82000 Montauban  
Tel : 05 63 66 32 12  
[polejeunesse@ville-montauban.fr](mailto:polejeunesse@ville-montauban.fr)  
[www.sij-montauban.fr](http://www.sij-montauban.fr)

### IJ Beaumont de Lomagne

05 63 65 61 07

### IJ Castelsarrasin

05 63 95 11 27

### IJ Caussade

05 63 26 09 40

### IJ Montech

06 98 69 59 96

### IJ Negrepelisse

05 63 30 90 90

### IJ Valence d'Agen

05 63 29 62 22

### IJ Verdun sur Garonne

05 63 27 01 72

### IJ Labastide Saint Pierre

05 63 30 14 74



Retrouvez les coordonnées complètes des structures Info Jeunes proches de chez toi  
[www.crij.org](http://www.crij.org)

## Être informé, conseillé, accompagné

### A Montpellier

**Le SAIEC (Service Accueil International Étudiants/Chercheurs)** est une plateforme d'accueil multi-services pour tous les étudiants et chercheurs internationaux en mobilité entrante dans l'académie de Montpellier :

- Un bureau d'accueil ouvert toute l'année pour un accompagnement personnalisé dans vos démarches administratives (titres de séjour, CPAM, CAF)

- La «E-International Welcome Desk» : une feuille de route personnalisée qui vous indique toutes les étapes à suivre avant et après votre arrivée en France en fonction de votre situation.

[www.internationalsupport.saiec.fr](http://www.internationalsupport.saiec.fr)

- Le centre de services EURAXESS Occitanie-Est : une assistance gratuite individualisée pour tous les doctorants, chercheurs et leur famille (visas/titres de séjour, logement, santé, assurances, banque)

[www.euraxess-lr.fr](http://www.euraxess-lr.fr)

- Le Parrainage International à Montpellier, Nîmes, Perpignan : un accueil dédié aux étudiants internationaux nouvellement arrivés, en partenariat avec le Crous de Montpellier-Occitanie

[www.parrainage-international.fr](http://www.parrainage-international.fr)

- Le P.H.A.R.E (Point Hébergement Accueil et Recherche pour les Étudiants internationaux) : un dispositif en partenariat avec le Crous de Montpellier-Occitanie.

Une équipe d'étudiants vous accueille et vous accompagne dans votre recherche de logement en faisant l'interface avec les bailleurs privés, en septembre et octobre.

SAIEC

Univ. Paul-Valéry Montpellier 3  
Site Boutonnet : 8, Rue de l'École Normale

34090 Montpellier

04 67 41 67 87

saiec@univ-montp3.fr

[www.saiec.fr](http://www.saiec.fr)

### A Toulouse

**L'Accueil Welcome Desk de l'Université de Toulouse** est un lieu unique en France, un espace de 300m<sup>2</sup> dédié à la vie étudiante, pour accueillir, conseiller et informer tous les étudiant-es et enseignant-es chercheur-es français-es et internationaux.

Une équipe multilingue vous accueille toute l'année pour répondre à vos questions sur le logement, la santé, le droit au séjour, les initiatives étudiantes...

Et pour simplifier les démarches administratives des étudiant-es, plusieurs organismes assurent des permanences (sur rendez-vous) à l'Accueil-Welcome Desk :

- la Préfecture de la Haute-Garonne (demande de titre de séjour),

- le Rectorat de l'Académie de Toulouse avec le Centre d'Information et d'Orientation du Supérieur (pour la formation, l'orientation, les métiers, Parcoursup ...),

- la Caisse d'Allocations Familiales de la Haute-Garonne (demande d'aide au logement...)

- le Crous de Toulouse-Occitanie (DES, aides sociales, logement, restauration...).

Université de Toulouse / Accueil  
Welcome Desk  
Du lundi au vendredi  
9h-12h30 | 13h30-17h (18h en sept)  
41 allée Jules-Guesde  
Allée Matilda  
31000 Toulouse  
welcomedesk@univ-toulouse.fr  
[welcomedesk.univ-toulouse.fr](http://welcomedesk.univ-toulouse.fr)

## Et aussi :

### Crous Académie de Toulouse

Crous de Toulouse-Occitanie  
58 rue du Taur  
Tél : 05 61 12 54 00  
[www.crous-toulouse.fr/contacts](http://www.crous-toulouse.fr/contacts)

### Crous Académie de Montpellier

Crous de Montpellier-Occitanie  
2 rue Monteil  
Tél : 04 67 41 50 00  
[www.crous-montpellier.fr/contacts](http://www.crous-montpellier.fr/contacts)

### Espace Logement Etudiant

De début juillet à mi-septembre  
Hôtel de Ville de Montpellier  
Tél : 04 48 19 01 90

### CAF pour les étudiants

41, allées Jules-Guesde  
31000 Toulouse  
9h à 17h du lundi au vendredi.  
N° spécial pour les étudiants :  
0 810 29 29 29

### UNPI 31

Chambre Syndicale des Propriétaires et Copropriétaires de la Haute-Garonne et de l'Ariège  
63, rue Alsace Lorraine  
31000 Toulouse  
Tél : 05 62 30 15 30  
contact@unpi31.fr  
[www.unpi31.fr](http://www.unpi31.fr)

### Mairie de Toulouse (SCHS)

Associée à de nombreux partenaires, elle met en place un dispositif d'aide gratuit destiné aux étudiants et jeunes actifs, louant des appartements dégradés à Toulouse. Objectif : les accompagner auprès de leur propriétaire pour faire réaliser les travaux nécessaires à la mise en conformité de l'habitat  
7 place de la Daurade  
Allo Toulouse : 05 61 222 222  
hygiene@mairie-toulouse.fr  
[metropole.toulouse.fr/demarches/signaler-un-habitat-insalubre](http://metropole.toulouse.fr/demarches/signaler-un-habitat-insalubre)

### Mairie de Toulouse Instal'toit

Direction des Solidarités et de la Cohésion Sociale  
La Mairie aide les jeunes à s'installer avec un prêt sans intérêt, ni assurance, ni frais de dossier, remboursable sur deux ans maximum destiné à couvrir les premières dépenses de logement.  
1, rue Delpech - 3ème étage  
Tél : 05 61 22 31 91  
aidesaulogement@mairie-toulouse.fr  
[metropole.toulouse.fr/demarches/demander-laide-instaltoit](http://metropole.toulouse.fr/demarches/demander-laide-instaltoit)

### Espace diversités laïcité

Si vous pensez avoir été victime de discrimination durant votre recherche de logement.  
38, rue d'Aubuisson  
31000 Toulouse  
espace-diversites-laicite@mairie-toulouse.fr  
Tél : 05 81 91 79 60

### Fédération CNL Haute-Garonne

Confédération Nationale du Logement  
1, avenue Maurice Hauriou  
31000 Toulouse  
Tél : 05 61 13 90 90  
cnl31@wanadoo.fr  
[www.cnl31.fr](http://www.cnl31.fr)

## Les foyers pour étudiant

### ARIEGE

#### Léo de Foix

16, rue Noël Peyrevidal  
09000 FOIX  
Tél : 05 61 65 09 04  
contact@leodefoix.com  
[www.leodefoix.com](http://www.leodefoix.com)

### AVEYRON

#### Foyer Saint-Pierre

Avenue de Saint-Pierre  
12000 RODEZ  
Tél : 05 65 68 04 47  
foyeretudiants@gmail.com  
[www.foyeretudiantsrodez.fr](http://www.foyeretudiantsrodez.fr)

### HAUTE-GARONNE

#### Centre Loubéïac

54, rue Puymaurin  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 62 26 79 08  
loubéïac31@gmail.com  
[www.loubéïac.fr](http://www.loubéïac.fr)

#### Résidence La Gravette

42, rue La Gravette  
31300 TOULOUSE  
Tél : 05 62 13 11 00  
foyer.la.gravette@wanadoo.fr  
[www.foyer-la-gravette.asso.fr](http://www.foyer-la-gravette.asso.fr)

#### Foyer familial étudiant-e-s

23, rue Joly  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 61 14 73 00  
foyer-etud-dompress@wanadoo.fr  
[ffe.le-pic.org](http://ffe.le-pic.org)

#### Foyer Saint-Michel

6, rue Furgole  
31000 TOULOUSE  
Tél : 05 61 52 01 80  
[foyersaintmichel-toulouse.com](http://foyersaintmichel-toulouse.com)

#### Foyer la Présentation

47, rue des 36 Ponts  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 34 31 70 00  
accueil@foyerlapresentation.fr  
[www.foyerlapresentation.fr](http://www.foyerlapresentation.fr)

#### Accommodation for student and professional mobility

44, rue Bayard  
31000 TOULOUSE  
Tél : 06 86 41 99 53 (Sur RV)  
contact@afs-pm.com  
[www.accommodation-for-student.com](http://www.accommodation-for-student.com)

### GERS

#### Maison du Logement

7 bis, rue Gambetta  
32000 AUCH  
Tél : 05 62 05 52 80  
contact@maisonlogement.com  
[www.maisonlogement.com](http://www.maisonlogement.com)

### TARN

#### Solidarité et Accueil en pays Castrais

14 bd Carnot,  
81100 CASTRES  
Tél : 05 63 72 99 39  
accueil@solidac81.fr  
[www.solidac81.fr](http://www.solidac81.fr)

#### Point Accueil Logement

Syndicat mixte pour le Dt de  
l'Enseignement Supérieur, de la  
Recherche et du Transfert de  
Technologie du Sud du Tarn  
39 rue Sirmmin Oules  
81100 CASTRES  
Tél : 05 63 62 11 64  
contact.syndicatmixte@iut-tlse3.  
fr  
[www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com)

## ADIL

Les agences départementales d'information sur le logement

### AUDE

Carcassonne : tél : 04 68 11 56 20  
www.adil11.org

### AVEYRON

Rodez : tél : 05 65 73 18 00  
www.adil12.org

### GARD

Nîmes : tél : 04 66 21 22 23  
www.adil30.org

### GERS

Auch : tél : 05 81 32 35 05  
www.adil32.org

### HAUTE-GARONNE

Toulouse : tél : 05 61 22 46 22  
www.adil31.org

### HAUTES-PYRENEES

Tarbes : tél : 05 62 34 67 11  
www.adil65.org

### HERAULT

Montpellier : tél : 04 67 55 55 55  
www.adil34.org

### LOT

Cahors : tél : 05 65 35 25 41  
www.adil46.org

### LOZERE

Mende : tél : 04 66 49 36 65  
www.adil48.org

### PYRENEES-ORIENTALES

Perpignan : tél : 04 68 52 00 00  
www.adil66.org

### TARN

Albi : tél : 05 63 48 73 80  
www.adiltarn.org

### TARN ET GARONNE

Montauban : tél : 05 32 74 15 63  
www.adil82.org

## CLLAJ

Les Comités Locaux pour le Logement Autonome des Jeunes.

### ARIEGE

GIP Mission Locale/ MCEF de l'Ariège  
Foix : 05 34 09 37 47  
sylvie.monfort@ml09.org

### AVEYRON

CLLAJ du Grand Rodez  
Rodez : 05 65 73 16 32  
clajrodez@gmail.com

### GARD

Association pour le Logement dans le Gard  
Nîmes : 04 66 76 02 77  
a.l.g30@alg30.com

### GERS

JLOGE AUCH  
Auch : 05 42 54 38 22  
contact@jloge.fr

### HAUTE-GARONNE

CLLAJ 31  
Toulouse : 05 61 23 60 19  
contact-cllaj31@ajh.fr

### HERAULT

Boutique Logement Jeunes  
Montpellier : 04 99 61 46 65  
boutique.logement@habitat-jeunes-montpellier.org

Sète : 04 67 74 35 05  
boutique@habitatjeunes7.fr

CLLAJ Pays cœur de l'Hérault  
Clermont l'Hérault : 06 34 39 97 24  
cllajpch@gmail.com

### PYRENEES-ORIENTALES

IJ Perpignan : 04 68 34 56 56  
infojeunes66@orange.fr

### TARN

Boutique Logement Jeunes  
Albi : 06 46 56 91 48  
boutiquelogement@habitat-jeunes-albi.fr

### TARN ET GARONNE

SOLIHA-CLLAJ 82  
Montauban : 05 63 91 65 60  
l.cornu@solihha.fr



## SIAO

Service d'Accueil et d'Orientation  
d'urgence pour les personnes sans  
logement.

### ARIEGE

Mazères : 05 34 02 01 90  
association.herisson-bellor@wanadoo.  
fr

### AUDE

Carcassonne : 04 68 10 05 98  
audesiao11@gmail.com

### AVEYRON

Rodez : 05 65 77 14 30  
contact@siao-aveyron.fr

### GARD

Nîmes : 04 66 67 78 98  
siao.nimes@croix-rouge.fr

### GERS

Auch : 05 62 63 38 22  
contact@regar.fr

### HAUTE-GARONNE

Toulouse : 05 67 33 93 97  
siao31@ccas-toulouse.fr

### HAUTES-PYRENEES

Tarbes : 05 62 90 38 59  
siao.hautes-pyrenees@croix-rouge.fr

### HERAULT

Montpellier : 09 67 42 93 71  
secretariat@siao34.org

### LOZERE

Mende : 04 66 49 21 75  
la-traverse2@orange.fr

### PYRENEES-ORIENTALES

Perpignan : 04 68 34 73 89  
siao6@croix-rouge.fr

### TARN

Albi : 05 36 46 01 66  
siao.social.81@imanis.fr

### TARN ET GARONNE

Montauban : 05 63 03 19 60  
siao@reliance82.fr

## CAF

Pour contacter la CAF de votre  
département :

[www.caf.fr](http://www.caf.fr) rubrique **Ma CAF**

## Cohabitation Inter- générationnelle

Le réseau Info Jeunes propose 2  
dispositifs qui visent à prévenir à  
la fois la solitude et l'isolement des  
personnes âgées et celle des jeunes  
éloignés de leur famille par leurs  
études ou formation.

Son principe consiste donc à offrir  
à des jeunes la possibilité d'être  
logés chez des personnes âgées en  
échange d'une présence, de l'accom-  
plissement de divers services de la  
vie quotidienne et de frais d'héber-  
gement minimes.

### HERAULT

#### 1,2 et Toit

Publics concernés :

- Jeunes de 18 à 30 ans.
- Seniors (seuls ou en couple) de  
plus de 60 ans.

Contact : Jamila Baron, responsable  
du Service Logement Info Jeunes  
Occitanie site de Montpellier  
Tél. 04 67 04 36 68

### PYRENEES-ORIENTALES

#### Génération Part'Agés 66

Publics concernés :

- Jeunes étudiants, apprentis, en  
formation ou saisonniers âgés de 18  
à 35 ans.
- Seniors (seuls ou en couple) de  
plus de 60 ans.

Contact : Angélique MARTY, res-  
ponsable du Service Logement Info  
Jeunes 66  
Tél. 04 68 34 56 56