



Ressources Santé

Selon l'OMS : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence ».

Sites internet

Planning familial

www.libresdenoschoix.fr

commentonsaime.fr

informations pratiques bienveillantes et humoristiques

Le manuel de la série sex education

sexeducation.fr

Santé Publique France

www.onsexprime.fr

CRIPS

www.lecrips-idf.net/education-sexualite-genre

Sur la sexualité et le genre

Adresses utiles

Centre de dépistage CHU

CEGIDD

Bureaux du Polygone, 4ème étage,
265 avenue des Etats du Languedoc
34000 Montpellier
Tél. : 0467336950

Planning familial

Toutes les adresses sont sur le site
www.planning-familial.org/fr

Les Centres de planification et d'éducation familiale

Toutes les adresses sont sur le site herault.fr

Mais aussi l'infirmière scolaire, les médecins généralistes et médecins gynécologues, et les pharmacies ...

Les numéros utiles

- **FIL Santé jeunes : 0 800 235 236**

Service et appel anonyme et gratuit
Accueil, écoute, information et orientation des jeunes âgés de 12 à 25 ans dans les domaines de la santé physique et psychologique.

- **Ligne Azur : 01 41 83 42 81**

Service et appel anonyme
Accueil, écoute, information et orientation pour les personnes se posant des questions sur leur orientation sexuelle, et pour leur entourage.

Autres numéros

- Sexualité /contraception /IVG : 0800 0811 11
- Violence femme info : 3919
- SOS homophobie : 01 48 06 42 41
- Mariages forcés : 07 75 23 08 19
- SIDA info services : 0800 840 800
- Le refuge : 06 31 59 69 50
- Angel 34 : 06 26 66 16 56 / 04 34 35 15 14
- SOS Viol Informations : 0 800 05 95 95

App-Elles : Application téléchargeable pour les femmes victimes de violences. permet d'envoyer en seul clic un message d'urgence avec votre géolocalisation à 3 de vos contacts.

www.app-elles.fr

Les applications