

LE PROGRAMME

NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE !

Le portail santeaddictions.fr est une ressource que tu peux utiliser pour t'informer sur l'alcool, le tabac, le cannabis et les jeux d'argent et de hasard, mais aussi découvrir des conseils pour gérer tes consommations.



Tu y trouveras également un agenda des événements proposés près de chez toi sur la thématique souhaitée. Ils peuvent t'intéresser toi ou tes proches pour mieux comprendre tout ce qui entoure la question des addictions.

C'est un débat de santé publique qui nous concerne toutes et tous !

Vidéos, témoignages, tests et contacts utiles à découvrir sur www.santeaddictions.fr pour échanger sans tabou et réfléchir aux solutions pour s'en sortir !

NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE !



JEUX
D'ARGENT ET
DE HASARD

TABAC

CANNABIS



cidj
#Infojeunesse

Les ressources et contacts utiles

Toutes les addictions



Drogues Info Service

Écoute, soutien et information à destination des personnes souffrant de toxicomanie et d'alcoolisme.

0 800 23 13 13

de 8h à 2h, 7 jours sur 7

www.drogues-info-service.fr

Service anonyme et gratuit
Tchat en ligne

Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

Dédiées aux jeunes ou et/ou à leur famille sur tous types de dépendances : alcool, cannabis, jeux vidéo ou utilisation d'Internet. Rencontre avec un professionnel de santé.

bit.ly/CJCFrance

Trouve la structure la plus proche de chez toi.

Consultation anonyme et gratuite

CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Les CSAPA accueillent toutes les personnes souffrant d'addiction ainsi que leur famille. Les équipes sont composées de médecins, d'infirmiers, de psychologues, d'éducateurs et assistantes sociales qui assurent un suivi, sans hospitalisation.

bit.ly/CSAPAFrance

Trouve la structure la plus proche de chez toi.

Consultation anonyme et gratuite



Alcool Info Service

Ecoute et information par des professionnels. Réponse à vos questions sur votre consommation d'alcool, vos éventuels problèmes de dépendance, proposition d'aides personnalisées et contacts utiles.

0 980 980 930

de 8h à 2h, 7 jours sur 7

www.alcool-info-service.fr

Service anonyme et gratuit



Tabac Info Service

Service téléphonique proposant conseils, information et orientation pour aider à l'arrêt du tabac : mise en relation avec un tabacologue pour un suivi personnalisé.

39 89

0,15 €/min

www.tabac-info-service.fr



Ecoute Cannabis

Service proposant écoute, information et conseils destinés aux consommateurs de cannabis. Une aide et des contacts vers des professionnels spécialisés peuvent être proposés.

0 980 980 940

de 8h à 2h, 7 jours sur 7

Service téléphonique anonyme



Joueurs Info Service

Service d'écoute et d'information pour les joueurs dépendants. Une aide et des contacts vers des professionnels spécialisés peuvent être proposés.

0 974 751 313

de 8h à 2h, 7 jours sur 7

www.joueurs-info-service.fr

Service téléphonique anonyme

Le CIDJ

Le CIDJ et le réseau Info Jeunes t'accueillent et t'informent, sans rendez-vous et en toute confidentialité, sur tes questions orientation, emploi, alternance, mobilité internationale, droit, logement... mais aussi sur la santé !



Nous rencontrer

Les conseillers du CIDJ, à Paris, te reçoivent et t'écoutent :

- sur place, **du mardi au vendredi de 13h à 18h et le samedi de 13h à 17h, au CIDJ à QJ 4 place du Louvre 75001 Paris**
- du lundi au vendredi par téléphone **au 01 88 40 41 80**
- par tchat sur **www.cidj.com/tchatter-avec-un-conseiller**.

Pour connaître les modalités d'accueil de la structure Info Jeunes la plus proche de chez toi, RDV sur **www.cidj.com/nous-rencontrer**.

Tu trouveras auprès des professionnels de l'information jeunesse toutes les infos utiles pour répondre aux questions que tu te poses et t'orienter si besoin vers le professionnel de santé le plus adapté.