



Ressources Santé

Selon l'OMS : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence ».

Sites internet

Santé publique France

informations sur la sexualité, la lutte contre la violence et les discriminations.

questionsexualite.fr

Planning familial

www.libresdenoschoix.fr

En avant toutes

<http://commentonsaime.fr>

informations pratiques bienveillantes et humoristiques

Santé Publique France

www.onsexprime.fr

Le CRIPS

www.lecrips-idf.net/education-sexualite-genre

Sur la sexualité et le genre

Adresses utiles

Centre de dépistage IST (CeGIDD)

Bureaux du Polygone, 4ème étage,
265 avenue des Etats du Languedoc
34000 Montpellier
Tél. : 04 67 33 69 50

Planning familial

Toutes les adresses sont sur le site
www.planning-familial.org/fr

Les Centres de santé sexuelle

Toutes les adresses sont sur le site

<https://herault.fr/1142-sante-et-sexualite.htm>

04 67 67 52 01

Mais aussi l'infirmière scolaire, les médecins généralistes et médecins gynécologues, ou les pharmacies.

dpmicss@herault.fr

Les numéros utiles

• FIL Santé jeunes : 0 800 235 236

Service et appel anonyme et gratuit
Accueil, écoute, information et orientation des jeunes âgés de 12 à 25 ans dans les domaines de la santé physique et psychologique.

• Ligne Azur : 01 41 83 42 81

Service et appel anonyme
Accueil, écoute, information et orientation pour les personnes se posant des questions sur leur orientation sexuelle, et pour leur entourage.

Plateforme d'accueil pour les victimes de violences : 3919

- Sexualité /contraception /IVG : 0800 0811 11
- Violence sexistes et sexuelles info : 3919
- SOS mariages forcés : 01 30 31 05 05
- Jeunes violence écoute : 0808 807 700
- SOS Viol femmes : 0 800 05 95 95, www.cfcv.asso.fr
- SIDA info services : 0800 840 800
- SOS homophobie : 01 48 06 42 41
- Le refuge : 06 31 59 69 50
Hébergement temporaire et accompagnement social, médical, psychologique et juridique aux jeunes LGBT+, victimes d'homophobie et de transphobie.

Les applications

App-Elles : Application téléchargeable pour les femmes victimes de violences. permet d'envoyer en seul clic un message d'urgence avec votre géolocalisation à 3 de vos contacts.

www.app-elles.fr

En savoir plus



info Hérault
EXPLORER LES POSSIBLES

